

# BØRNEGRUPPEN



HAR DIN FAR ELLER MOR  
EN HJERNESKADE?

I BØRNEGRUPPEN KAN DU MØDE ANDRE BØRN  
I SAMME SITUATION SOM DIG

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



## KENDER DU DET...

- at føle dig som den eneste i verden, der har en mor eller far med en hjerneskade?
- at føle vrede og skyld?
- at føle sig svigtet og overset?
- bare at håbe på af det hele bliver, som det var før?

## I BØRNEGRUPPEN KAN DU...

- møde og snakke med jævnaldrende, der er i samme situation som dig
- få et fristed, hvor du kan hygge dig
- lytte til andres oplevelser og snakke om dine egne tanker og følelser
- være sammen med voksne, som har tid til og lyst til at lytte
- få noget at vide om hjerneskader og det at være barn i en familie, hvor en forældre har en hjerneskade

I børnegruppen kan vi tale frit, da det vi taler om ikke bliver fortalt til andre udenfor gruppen.

Hvis du er imellem 8 og 12 år og har brug for at høre mere om Børnegruppen eller bare snakke med en voksen, så ring til:

**Susanne Villaume** tlf.: 98 45 52 31 mellem kl. 8-9 E-mail: [suvi@frederikshavn.dk](mailto:suvi@frederikshavn.dk) eller  
**Margit Thrysøe** tlf.: 50 84 18 08 E-mail: [margitthrysoe@hotmail.com](mailto:margitthrysoe@hotmail.com)

