

Ung mor



i Frederikshavn Kommune

Ung mor i Frederikshavn Kommune

Er du:

ung mor eller gravid, og har du lyst til at møde andre unge mødre, er dette et tilbud til dig.

Vi vil gerne:

- hjælpe og støtte dig i rollen som forælder
- give dig mulighed for at finde sammen med andre unge mødre
- hjælpe dig med at finde dine ønsker for fremtiden
- skabe kontakt til uddannelsesinstitutioner og jobcentre, som kan have din interesse.

Hvad laver vi i gruppen?

Vi laver mange forskellige ting, når vi mødes. Vi kan f.eks.:

- hilse på nye i gruppen
- synge og lege på gulvet med børnene
- tale om at være ung mor
- tale om små børns behov
- tale om at være i et parforhold eller om at være alenemor.

Indimellem inviterer vi gæster, som kan fortælle os om graviditet og fødsel, små børns udvikling, børnesygdomme, børnetandpleje, sund kost, uddannelsesmuligheder, jobmuligheder og meget mere.

Endelig tager vi også på ture, f.eks. svømmebad, på biblioteket eller ud i naturen m.m.

Det er meningen, at du og de andre mødre, er med til at bestemme, hvad vi laver i gruppen og hvem vi inviterer på besøg.

Vi mødes:

mandag i lige uger mellem kl. 10.00–12.30
dog ikke i juli, uge 42, juleferien samt uge 8.

Du behøver ikke tilmelde dig, men du er velkommen til først at kontakte din sundhedsplejerske/dagplejepædagog eller gruppeleder Jette Gram (se tlf. nr. næste side).

Kontakt os:

Tlf.: 2948 6381 (Jette Gram)

E-mail: jeg@frederikshavn.dk

Vi holder til i:

Skolegade 6

9900 Frederikshavn

Medarbejdere:

Der er tilknyttet flere medarbejdere til gruppeforløbene, hvor Jette vil være med hver gang. Jette er sundhedsplejerske.

Derudover deltager der på skift 2 dagplejepædagoger og 3 sundhedsplejersker, sådan at vi altid er mindst to medarbejdere ved gruppeforløbene.

Så velkommen i **"Ung Mor Gruppen"**, vi glæder os til at se dig.

Medarbejdere



Jette



Rikke



Inger Marie



Inge-Lise



Birthe



Sanne

Ung mor i Frederikshavn Kommune



Grafik 08-191, hl

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Frederikshavn Kommune

Rådhus Allé 100

9900 Frederikshavn

Tel.: +45 98 45 50 00

post@frederikshavn.dk

www.frederikshavn.dk