

Må vi lugte af sved?

Igen et af de her områder, hvor man kan undre sig. Ligesom dengang der kom bleer frem med lotion. Hvorfor var det lige, at babyer ikke længere måtte lugte af baby, men skulle lugte af en eller anden parfumeduft, hver gang de blev skiftet?

Nu er det så ”intelligent” sportstøj. Sportstøj med antibakterielle og “lugtfrie” egenskaber, der skal gøre, at vi ikke lugter af sved, når vi dyrker sport. Jamen helt ærligt. Hvorfor må vi nu ikke lugte af, at vi laver noget, når nu vi endelig gør det?

Hvad er problematikken?

Træningstøj, strømper og undertøj kommer til at lugte af sved efter en god omgang træning. Men er tøjet behandlet med antibakterielle midler, kan man fjerne bakterierne og derved meget af lugten.

Men de antibakterielle midler kan være problematiske i andre sammenhænge. I en svensk undersøgelse har Kemikalieinspektionen fundet tre antibakterielle midler i sportstøj. Alle tre midler er svære at nedbryde, hvis de kommer ud i naturen, og giftige i vandmiljøet. Et af dem er desuden mistænkt for at være hormonforstyrrende. De tre midler er triclosan, triclocarban og sølv.

Vaskes hurtigt ud af tøjet

Når man vasker tøjet, løber kemikalierne lige ud i afløbet. Undersøgelsen viste, at kemikalierne i visse tilfælde var helt ude af tøjet efter ti vaske. Allerede efter tre vaske var halvdelen eller mere af de antibakterielle midler vasket ud af størstedelen af tøjet.

Når kemikalierne vaskes ud af tøjet, kan de ende i rensningsanlæggene. Her kan de dræbe gavnlige bakterier, og nedsætte anlæggets funktion. Desuden kan stofferne fortsætte ud i vandmiljøet og gøre skade.

Hvis det virkelig forholder sig sådan, at de fleste af kemikalierne vaskes ud efter 10 gange i maskinen, ja hvad er det så lige pointen er? Sportstøj bliver jo ligesom vasket rigtig mange gange. Måske endnu et forsøg på at sælge os noget, vi slet ikke vidste, vi havde brug for?

Fremtiden

En anden diskussion drejer sig om muligheden for, at bakterier kan udvikle resistens imod stofferne, hvis brugen er for udbredt. Det er noget, der bekymrer forskerne, da det måske kan begrænse vores fremtidige muligheder for at behandle sygdomme.

Så alt i alt kan jeg kun råde til, at vi holder os langt væk fra tøj, der er behandlet med stoffer vi i bedste fald slet ikke har brug for, og i værste fald skader miljøet og os selv med. Og så lad os lugte af det, vi lugter af, når vi dyrker sport.

Fravælg tøj og sko der beskrives som "antibakterielt", "meldug resistent", "bakteriehæmmende", "lugtfrit", "anti-odour" eller lignende. Der er dog ikke noget krav om, at det skal stå på sportstøj og andre tekstiler, hvad de indeholder. Du kan også spørge forhandleren.

Grønne tips

Reklamer – Nej tak

- Er du tilmeldt en af de to "Reklamer - Nej tak"- ordninger, skal du ikke gøre noget, hvis du fortsat ønsker at slippe for reklamer eller gratisaviser.
- Selvom der står på klistermærket, at det kun gælder 2011 ud, vil din postkasse være beskyttet mod uønskede adresseløse forsendelser et stykke ind i det nye år.
- Du får automatisk tilsendt et nyt klistermærke med posten.
- Postdanmark.dk oplyser, er de klistermærker, som gælder i 2012, er blevet forsinket. Derfor gælder det klistermærke, du har siddende på postkassen, indtil du modtager det nye.

Hvis du får salt på skoene

Saltrande på sko og støvler fjernes bedst og pænest ved at gnide dem med lidt mælk, helst sød- eller letmælk. Fedtet i mælken har den egenskab, at det fjerner saltet.

Kemiske stoffer i produkter til gravide og små børn

Informationscenter for Miljø og Sundhed har udgivet en ny pjece om produkter til gravide og små børn. I pjecen får du gode råd om, hvordan du kan begrænse mødet med stoffer, som kan være problematiske for miljø og sundhed.

Download eller bestil folderen på: <http://forbrugerkemi.dk/udgivelser/kemiske-stoffer-i-produkter-til-gravide-og-sma-born>

Naturarrangementer 2012

Vi har lige lagt sidste hånd på teksterne til vores offentlige naturarrangementer 2012. De er nu i korrektur og bliver snart sendt til trykkeren. Vi forventer folderen er ude senest i

midten af februar. Herefter vil I kunne finde den på biblioteker, borgerservice og turistkontorer. I kommer også til at kunne finde den på: www.frederikshavn.dk

Alle ønskes et godt nytår herfra.