



Hej

Har du mistet én, du holder meget af?

Der er flere børn og unge end mange regner med, som oplever dødsfald i familien. At miste en forælder, en søskende eller en anden person man holder meget af er noget af det værste, børn kan komme ud for. Når det sker, er det for de fleste godt at have nogen at dele sine mange følelser med. Det er vigtigt, at der er nogen der tør spørge ind til hvad der er sket, og som lytter og forstår.

Grupper for børn og unge

I Frederikshavn Kommune er der oprettet 2 sorggrupper. De hedder sorggrupper fordi det er sorgen over at miste, der fylder rigtig meget. Der er én gruppe for børn i alderen 8-12 år og én gruppe for unge i alderen 12-16 år. I grupperne vil du møde børn/unge, der som du selv har oplevet at miste et menneske man holder meget af.

Sammen med to voksne arbejder gruppen med at tale om sorgen og om hverdagen der pludselig er blevet anderledes.

Det vi taler om i gruppen bliver ikke skrevet ned og bliver ikke fortalt til nogen.

Kunne du tænke dig at være med?

Hvis du kunne tænke dig at høre lidt mere om sorggrupperne må du gerne ringe.

Gruppen 8-12 år:

Margit tlf.: 50 84 18 08 eller

Birgit tlf.: 61 65 78 13

Gruppen 12-16 år:

Helle tlf.: 40 83 29 05 eller

Henning tlf.: 61 27 76 32

Hvis du gerne vil med i en gruppe skal en voksen fra din familie kontakte os.