



## LUS

– Slip af med dem og forebyg at de vender tilbage



### Lidt om lus

Alle kan få lus og de flourer som aldrig før. Typisk kravler de fra det ene barn til det andet, når børnene leger eller sidder tæt på hinanden.

Lusene lever tæt på hovedbunden, hvor de suger blod, og kan leve op til 48 timer, hvis de kommer væk fra hovedbunden. Den voksne lus lever i ca. 3 uger. Hunlusen lægger ca. 8 æg om dagen. Æggene klistres fast på hver enkelt hår nede ved hårbunden. Fra ægget er lagt, til en ny lus kommer frem, går der 6–9 dage. Det er et faktum, at lus trives bedst i rent hår.

### Ansvaret for behandling af lus

Det er de voksne i familien, der har ansvaret for at barnet jævnlige undersøges for lus og behandles, hvis der findes luseæg eller lus i håret. Kæm altid barnets hår ved henvendelse fra andre forældre, skole, institution eller øvrige omgangskreds ved mistanke om lusesmitte.

### Hvad skal man gøre?

Man skal ikke holde barnet hjemme fra skole/institution pga. lus i håret, men i stedet begynde behandlingen inden barnet kommer i skole/institution næste dag.

Har barnet langt hår, kan håret med fordel sættes op med elastik/spænde, idet det kan mindske smittespredningen.

Giv besked i skole/institution og omgangskreds, hvis barnet har fået lus.

Vask hovedpudebetræk, hue, og beklædning. Vask/skyl kamme/børster med kogt vand og sulfo. Yderligere rengøring er ikke nødvendig.

Det er vigtigt, at alle personer, børn som voksne, derhjemme kæmmes regelmæssigt i forbindelse med lusefund.

### Behandling

Vi anbefaler at kæmme håret med godkendt tættekam hver 2. dag i 14 dage. Hvis der stadig observeres lus, fortsættes kæmning, indtil man ikke har set lus i håret en hel uge i træk. Man kan evt. supplere kæmning med et godkendt lusemiddel og gentage denne lusemiddelbehandling efter en uge. Få i så fald vejledning på apoteket om valg af lusemiddel, og følg altid den vejledning som følger med lusemidlet.

### Kæmning

- 1 Gør håret vådt og tør håret i et håndklæde
- 2 Kom en håndfuld balsam i håret, og lad det sidde i håret under kæmning
- 3 Brug tættekammen til at rede håret igennem med tot for tot. Begynd fortil og arbejd i retning hele vejen rundt om hovedet. Begynd hvert hårstrøg helt inde ved hovedbunden, og træk kammen gennem hårtotten helt ud til spidsen.
- 4 Tør kammen af i køkkenrulle, eller skyl kammen efter hvert strøg.
- 5 Skyl balsam ud af håret efter kæmning.
- 6 Hvis du også bruger godkendt lusemiddel skal håret vaskes med almindelig hårshampoo efter kæmning, inden du kommer lusemiddel i håret. Ellers kan man risikere at lusemidlet ikke virker helt optimalt.
- 7 Gentag som før omtalt kæmning hver 2. dag i 14 dage og indtil der ikke er set lus i håret 1 uge.

### Vil du vide mere

Har du brug for mere information omkring lus og lusebehandling findes information her:

[www.sst.dk](http://www.sst.dk) (Sundhedsstyrelsen)  
[www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk) (apoteket)  
[www.dpil.dk](http://www.dpil.dk) (Skadedyrslaboratoriet)

Du er også altid velkommen til at kontakte sundhedsplejersken på dit barns skole, hvis du er i tvivl om dit barn har lus, eller hvis du har spørgsmål til behandlingen.



**Frederikshavn Kommune**  
Rådhus Allé 100  
9900 Frederikshavn

Tel.: +45 98 45 50 00

[post@frederikshavn.dk](mailto:post@frederikshavn.dk)  
[www.frederikshavn.dk](http://www.frederikshavn.dk)