

ER DU INTERESSERET?

Så kontakt en af de to nedenstående gruppeledere. Her kan du få mere information og dit barn kan blive skrevet op.

Begge gruppeledere er sundhedsplejersker og uddannet til at arbejde med børn, der vokser op i en familie hvor der er alkoholproblemer.

Karin Hansen Tel.: 29 48 63 83
E-mail: kaeh@frederikshavn.dk

Jette Gram Tel.: 29 48 63 81
E-mail: jegr@frederikshavn.dk

Deltagelse sker uden registrering.



Grafik 10-572 JF



FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Frederikshavn Kommune
Rådhus Allé 100
9900 Frederikshavn

Tel.: +45 98 45 50 00

post@frederikshavn.dk
www.frederikshavn.dk

BØRNEGRUPPEN BALLONEN

Et tilbud til børn i familier
med alkoholproblemer

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



NÅR FAR ELLER MOR HAR ET ALKOHOLPROBLEM

Vi véd at der i Danmark er mindst 120.000 børn og unge der vokser op i en familie med alkoholproblemer. Alle i familier med alkoholproblemer har brug for hjælp og forståelse

- Specielt børnene har behov for hjælp til at holde "frikvarter" fra familielivet
- Børn fortæller selv, at de gerne vil møde andre børn i samme situation
- I børnegruppen Ballonen kan du få gode oplevelser i tæt samvær med andre børn og voksne
- Du vil opleve, at du ikke er alene med problemet og kan "spejle" dig i de andre

TIL DE VOKSNE

Mange børn og unge, der vokser op i en familie hvor der er alkoholproblemer, viser ikke udadtil, at de har det svært. De er meget alene med deres tanker, følelser og oplevelser.

De fleste børn har en følelse af ikke at være gode nok og føler sig forkerte, utrygge og ensomme. Ofte skal børnene klare mange ting selv, er flove over at tage venner med hjem og kan således let blive isoleret. Nogle opbygger en stærk facade for at skjule et sårbart indre, andre føler vrede.

I børnegruppen Ballonen får børnene mulighed for at dele dette med hinanden og de voksne i gruppen.

HVORDAN KOMMER MIT BARN MED I GRUPPEN

For at barnet kan deltage i børnegruppen Ballonen er det bedst, at begge forældre giver deres accept til at barnet deltager. Dermed får barnet/familien brudt det tabu, der ofte er omkring alkoholproblemet.

Forældre, lærere eller andre personer med tilknytning til barnet kan kontakte gruppelederne.

Derefter vil gruppelederne kontakte familien og tilbyde en forsamtale med barn og familie. Her aftales det, hvornår barnet kan starte i gruppen.

PRAKTISKE FORHOLD

- Gruppen er for børn i alderen 9-12 år
- Gruppen mødes hver 2. tirsdag eftermiddag fra 15-17 (ulige uger)
- Mødested: Ørnevejens Skole i Frederikshavn, Sundhedsplejens lokaler i kælderen, indgang dør D
- Børnene kan være med i gruppen i kortere eller længere tid

INDHOLDET I GRUPPEMØDERNE

Vi begynder med at spise og hygge os lidt sammen.

Vi tager udgangspunkt i det, der fylder for børnene lige nu. Både de gode og de svære oplevelser. Vi bruger også tid på at snakke om alkoholproblemer.

Vi leger rigtigt meget og laver forskellige aktiviteter. Bl.a. arbejder vi med at børnene gennem leg lærer egne og andres grænser og følelser at kende.

Målet er at børnene begynder at værdsætte sig selv og får det nemmere i dagligdagen.

