

KONTAKT TIL GRUPPERNE

Barnet, den unge selv eller forældre, en lærer eller anden person med tilknytning til barnet / den unge kontakter en medarbejder i sorggruppen. For støt-tepersoner skal kontakten altid ske med en forælders tilladelse.

Gruppen 8–12 år.

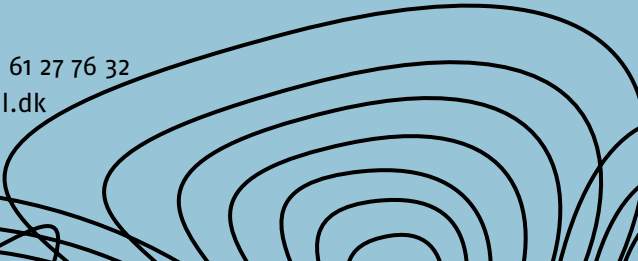
Margit Thrysoe tel.: 50 84 18 08
E-mail: margitthrysoe@hotmail.com

Birgit Klitgaard Leong tel: 61 65 78 13
E-mail: birgitklitgaard@ofir.dk

Gruppen 12–16 år

Helle Pedersen tel.: 40 83 29 05
E-mail: Helle137@ofir.dk

Henning Clausen tel.: 61 27 76 32
E-mail: henningclausen@mail.dk



Grafik 10-573 JF



FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Frederikshavn Kommune

Rådhus Allé 100
9900 Frederikshavn

Tel.: +45 98 45 50 00

post@frederikshavn.dk
www.frederikshavn.dk

SORGGRUPPER

For børn og unge

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



SORGGRUPPER FOR BØRN OG UNGE

Når man har mistet en forældre, en søskende, eller en anden person som man holder meget af, er det rigtig godt at få mulighed for at tale om det med andre børn og unge som har prøvet det samme.

I en sorggruppe får barnet eller den unge mulighed for sammen med andre at sætte fokus på sin egen oplevelse af det som er sket.

GRUPPEN FOR 8–12 ÅR

I denne gruppe laver vi mange forskellige ting

- Vi får lidt at spise og drikke
- Vi leger både ude og inde
- Vi maler og tegner
- Vi snakker sammen og lytter til hinanden.
- Vi fotæller hinanden om, hvordan det er, når en person man holder meget af er død

GRUPPEN FOR 12–16 ÅR

I denne gruppe taler vi meget sammen. De unge hjælper i høj grad hinanden gennem deres fortællinger til hinanden. Hvordan har jeg det? Bliver jeg forstået? Det kan være svært at tale om, at det pludseligt er vanskeligt at klare skolen, som jeg gjorde før. Kort sagt verden er blevet helt forandret, og hvordan får jeg styr på alt det.

- Vi taler sammen i gruppen.
- Vi kan aftale besøg af en sygeplejerske eller en anden person, der kan svare på nogle særlige spørgsmål
- Vi tager på kirkegården sammen hvis der er behov for det
- Vi går måske en tur to og to og taler sammen
- Vi starter hver gang med rundstykker

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Medarbejderne i sorggrupperne er veluddannede, og har kvalificeret sig til at arbejde med børn og unge, der sørger efter tabet af en forælder eller en anden nærtstående person.

En psykolog fra psykologisk rådgivning (PR) i Frederikshavn Kommune indgår som supervisor/vejleder for gruppens faste medarbejdere.

MØDETIDSPUNKT

Begge grupper mødes i Skolegade 6, Frederikshavn

8–12 årige lørdag i lige uger kl. 9.30–11.30

12–16 årige lørdag i ulige uger kl. 9.00–11.00

AT BEGYNDE OG SLUTTE I EN SORGGRUPPE

Nye medlemmer i gruppen optages når behovet er der, og hver enkelt deltager stopper når det skønnes hensigtsmæssigt. Der kan være op til 8 deltagere i en gruppe.

En af gruppelederne kontaktes (se på bagsiden), og der aftales et besøg hos familien. Så vidt det er muligt deltager begge gruppeledere i samtalen, og der aftales hvornår barnet/den unge kan starte i gruppen.

