

## Referat

## Ældrerådet 2022-2025

Ordinært møde

- Mødetidspunkt:** 26-02-2024 09:00
- Mødeafholdelse:** Mødelokale 0.27, Frederikshavn Rådhus
- Information:** Gæster: kl. 10:00: Centerchef Henrik Hugo Pedersen vedr. sikring af frit valg på § 83  
Kl. 10:30: Under punkt 3 deltager kommunens demenskoordinator
- Medlemmer:** Alice Eriksen  
Conny Fredborg  
Dorte Kruse Vestergaard  
Dorte Tofting  
Hanne Andersen  
Kaj Mathiassen  
Karl Aage Brasted  
Kim Larsen
- Afbud:**
- Stedfortrædere:**



# Indholdsfortegnelse

Ældrerådet 2022-2025

26-02-2024 09:00

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1 (Åben) Godkendelse af dagsorden .....</b>                          | <b>3</b>  |
| <b>2 (Åben) Godkendelse af referat .....</b>                            | <b>4</b>  |
| <b>3 (Åben) Orientering om demensområdet .....</b>                      | <b>5</b>  |
| <b>4 (Lukket) Midlertidig ordning vedr. frit valg .....</b>             | <b>6</b>  |
| <b>5 (Åben) Aktuelle emner fra de politiske udvalgsdagsordener.....</b> | <b>7</b>  |
| <b>6 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser .....</b> | <b>9</b>  |
| <b>7 (Åben) Næste møde .....</b>  | <b>11</b> |

# 1 (Åben) Godkendelse af dagsorden

Sags ID: MOS-2024-00134

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

## Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsordenen.

## Indstilling

At dagsordenen godkendes.

## Beslutninger:

Godkendt.

## Bilag

## 2 (Åben) Godkendelse af referat

Sags ID: MOS-2024-00134

Ansvarligt center: Direktionssekretariat

**Beslutningskompetence**

ÆR

### Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra Ældrerådets møde den 29. januar 2024.

### Indstilling

At referatet godkendes.

### Beslutninger:

Godkendt.

### Bilag

### **3 (Åben) Orientering om demensområdet**

Sags ID: EMN-2023-01024

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

**Beslutningskompetence**

ÆR

#### **Sagsfremstilling**

Kommunens demenskoordinator kommer til stede og fortæller nyt om demensområdet.

#### **Indstilling**

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

#### **Beslutninger:**

Ældrerådet fik en god og grundig orientering om kommunens demensindsats ved Britt Bengsten og Dorte Jessing fra Team demens.

#### **Bilag**

#### **4 (Lukket)** Midlertidig ordning vedr. frit valg

##### **Beslutninger:**

Ældrerådet fik en god og fyldestgørende orientering af Henrik Hugo Pedersen, centerchef for Center for Social- og Sundhedsområdet.

## 5 (Åben) Aktuelle emner fra de politiske udvalgsdagsordener

Sags ID: MOS-2024-00134

Ansvarligt center: Direktionssekretariat

### Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

Ældrerådet følger de politiske dagsordener og tager emner op, der har interesse for Ældrerådet.

Politiske udvalg:

- Social- og Sundhedsudvalg
- Teknisk Udvalg
- Plan- og Miljøudvalget
- Kultur- og Fritidsudvalget
- Arbejdsmarkedsudvalget
- Økonomiudvalget
- Byrådet

Samt nyt fra:

- Handicaprådet / Tilgængelighedsudvalget
- Integrationsrådet

### Indstilling

Formanden indstiller, at aktuelle emner drøftes.

### Beslutninger:

I referatet fra Social- og Sundhedsudvalgets møde den 5. februar 2024:

Vedrørende punkt 2. Dialogmøde mellem Ældrerådet og Social- og Sundhedsudvalget 2024: Ældrerådet finder det positivt, at udvalget har bedt administrationen om at komme med et oplæg til, hvordan der arbejdes videre med Ældreboligområdet. Ældrerådet ser frem til resultatet.

Vedrørende dagsordenspunkt 4. Sikring af budgetoverholdelse på Social- og Sundhedsudvalgets område i 2024: Udvalget ønsker blandt andet at følgende ændringsforslag behandles: "Reduktion på klippekort på 200.000 kr." Ældrerådet finder det bekymrende, hvis der skal spares på klippekortsordningen.

**Bilag**



## 6 (Åben) Information fra formanden samt øvrige meddelelser

Sags ID: EMN-2022-00121

Ansvarligt center: Direktionssekretariatet

Beslutningskompetence

ÆR

### Sagsfremstilling

#### Information fra formanden:

Orientering v/ formand og næstformand vedrørende Danske Ældreråds dialogmøde den 9. februar 2024 om regeringens udspil til ældrelov og om at være ældreråd i en økonomisk presset ældrepleje.

Forslag til ændring af Danske Ældreråds vedtægt skal drøftes. Forslaget er fra Morsø Kommunes Ældreråd og fremsendt på mail og udleveres til ældrerådsmedlemmerne på møde.

#### Kommunens 70-/75-års fødselsdagsarrangement i Skagen

Ældrerådet er inviteret til at deltage i Frederikshavn Kommunes fødselsdagsarrangement for 70-/75-årige borgere bosat i Skagen, Hulsig og Ålbæk. Arrangementet bliver afholdt torsdag den 18. april kl. 13:00-16:30.

Som noget nyt i år, vil arrangementet blive åbnet op for alle pensionister omkring kl. 14:45, så de ligeledes har mulighed for at gå rundt til standene og orientere sig om, hvilke muligheder der er i Skagen, Hulsig og Ålbæk.

Arrangementet bliver afholdt i Skagen Sportscenter (badmintonhallen), Drachmannsvej 32, 9990 Skagen.

Deltagelse fra Ældrerådet skal besluttes.

#### Nyt fra Danske Ældreråd:

#### Indkaldelse til Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde 2024

Danske Ældreråd holder repræsentantskabsmøde den 6. maj 2024.

Tid: Mandag den 6. maj 2024 kl. 12.30 - ca. 17.00.

Sted: Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

Tilmelding til repræsentantskabsmødet skal ske senest den 25. marts 2024 via Danske Ældreråds hjemmeside. Sekretær står for dette.

Konference: Dagen efter repræsentantskabsmødet – den 7. maj 2024 - afholder Danske Ældreråd en sundhedspolitisk konference, der sætter fokus på udviklingen i det nære sundhedsvæsen. Se bilag for program.

Ældrerådet skal beslutte, hvem der deltager i ovenstående, samt hvem der stemmer til repræsentantskabsmødet (Frederikshavn Kommunes Ældreråd har 3 stemmer).

**Nyt fra Regionsældrerådet:**

Regionsældrerådet sender "Høring vedr. gennemgang af udvalgte områder i Region Nordjylland 2024" til evt. udtalelse i Ældrerådet – frist 28. februar 2024.

Regionsældrerådet har modtaget høringsbrev og rapport fra Danske Ældreråds sekretariat. Danske Ældreråd fremgår ikke af høringslisten, men det gør Regionsældrerådet, hvorfor høringsbrevet er videresendt dertil.

**Indstilling**

Formanden indstiller, at informationen tages til efterretning.

**Beslutninger:**

Næstformand Karl Aage orienterede om den nye ældrelov.

Forslag til ændring af Danske Ældreråds vedtægt er drøftet.

Der deltager to medlemmer fra Ældrerådet til kommunens fødselsdagsarrangement for 70-/75-årige i Skagen den 18. april 2024.

Ældrerådet deltager med syv medlemmer til Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde og sundhedspolitiske konference den 6.-7. maj.

Nyt fra kontaktpersonordningen: Kaj Mathiassen orienterede om et godt møde med Dybvad Ældrecenter. Der er forsøg med nye kompressionsstrømper, og det fungerer godt.

**Bilag**

1. Danske Ældreråd Sundhedspolitisk Konference maj 2024 (DokumentID: 7817372 - EMN-2023-01024)

## 7 (Åben) Næste møde

Sags ID: MOS-2024-00134

Ansvarligt center: Direktionssekretariat

**Beslutningskompetence**

ÆR

### Sagsfremstilling

Næste ordinære møde er planlagt til tirsdag den 2. april 2024 kl. 9.00.

### Indstilling

Formanden indstiller, at mødedatoen fastholdes.

### Beslutninger:

Mødedato fastholdes.

### Bilag

## Bilagsforside

|                        |   |
|------------------------|---|
| Dokument Navn:         | Danske Ældreråd Sundhedspolitisk Konference maj 2024.pdf                  |
| Dokument Titel:        | Danske Ældreråd Sundhedspolitisk Konference maj 2024                      |
| Dokument ID:           | 7817372   |
| Placering:             | Emnesager/Ældrerådets temamøder, besøg, tilmeldinger 2022-2025/Dokumenter |
| Dagsordens titel       | Information fra formanden samt øvrige meddelelser                         |
| Dagsordenspunkt nr     | 6   |
| Appendix nr            | 1   |
| Relaterede Dokumenter: | 1   |

## Danske Ældreråd inviterer til sundhedspolitisk konference

Tirsdag den 7. maj 2024,

Hotel Nyborg Strand



## Et sundhedsvæsen under forandring

Denne konference sætter fokus på udviklingen i det nære sundhedsvæsen. Du kommer til at høre om de initiativer, strukturelle ændringer og prioriteringer, der er på vej – og om de visioner, der ligger bag.

Hvis ældre skal sikres mere sammenhængende forløb og mere ensartet kvalitet på tværs af landet, er der behov for grundlæggende strukturelle ændringer, nye visioner og svære prioriteringer.

Ikke mindst betyder væksten i antallet ældre over 80 år, der lider af flere sygdomme, at der er øget behov for større fokus på den del af sundhedsvæsenet, der ligger uden for sygehuset – også kaldet det nære sundhedsvæsen.

Sundhedsstrukturkommissionen er på vej med bud på og modeller for en organisering, der skal understøtte et forbyggende sundhedsvæsen med mere lighed, nærhed og bæredygtighed. Men der sker allerede meget i kommunerne.

Denne konference sætter fokus på de ændringer, der allerede er i fuld gang og de forandringer, som er på vej. Du får både indblik i, hvordan det "nye" sundhedsvæsen kan forandre ældre borgeres hverdagsliv, og du får indblik i de samfundsmæssige og økonomiske rammer for fremtidens sundhedsvæsen.

Mød som hovedoplægsholdere:

**Sidsel Vinge**, konsulent og medlem af Sundhedsstrukturkommissionen, tidligere projektchef i Vive og tidligere sundhedschef i Gladsaxe kommune.

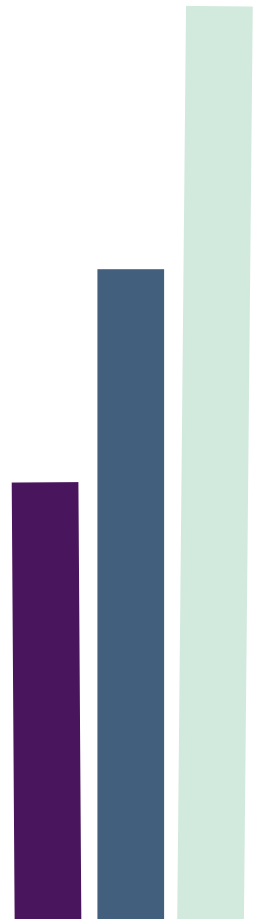
**Jonas Strunge**, praktiserende læge i Middelfart og projektleder for "Tryk behandling i eget hjem" og **Marianne Britt Larsen** områdeleder for den kommunale sygepleje og sundhedsklinikkerne, Middelfart Kommune.

**Torben Klitmøller Hollmann**, centerchef i Næstved Kommunes Center for Sundhed og Ældre.

**Kaare Christensen**, professor i epidemiologi, forskningsleder ved Dansk Center for Aldringsforskning, Syddansk Universitet.

Vælg ét af de seks seminarer, der fra hver sin vinkel bl.a. belyser udfordringer og løsninger i kommunerne:

- Afskaffelse af 96 tjeklister i ældreplejen i Sønderborg Kommune
- Tænk klogt - Vælg Klogt - om de rigtige prioriteringer
- Hvad skal der ske med kommunernes 3.800 midlertidige pladser?
- Kan Roskildes model om Samskabt Tilsyn bruges i andre kommuner?
- Hvordan håndterer de ældste den sene alderdom og døden?
- Rehabilitering og brobygning som veje til at arbejde helhedsorienteret med ældres trivsel.



# PROGRAM

**Kl. 8.30 Registrering og morgenkaffe med brød for nytilkomne deltagere**

**Kl. 9.00- Velkommen til Danske Ældreråds ældrepolitiske konference**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

**Kl. 9.05 Kommunernes rolle i et sundhedsvæsen under forandring**

*Oplægsholder oplyses senere*

**Kl. 9.25 Kan en Sundhedsstrukturkommission løse problemerne på ældreområdet?**

Vi står midt i en tid med et stærkt stigende antal ældre – og et lige så stærkt faldende antal medarbejdere. Det kræver, at vi sætter alle sejl til på sundheds- og ældreområderne, som Robusthedskommissionen gjorde det klart i efteråret 2023. Så hvad skal vi med en Sundhedsstrukturkommission oven i alle de udfordringer, området allerede har, og som kræver løsninger her og nu? Og kan struktur overhovedet løse problemerne på ældreområdet? Disse spørgsmål vil Sidsel Vinge komme med sit bud på. Som medlem af Sundhedsstrukturkommissionen og som tidligere kommunale sundhedschef, der har fuldt ældre- og sundhedsvæsenet gennem mange år.

*Sidsel Vinge, konsulent og tidligere projektchef i Vive og tidligere sundhedschef i Gladsaxe Kommune*

**Kl. 10.10 Pause**

**Kl. 10.30 Tværsektorielt opsporing og behandling af akut sygdom i primærsektoren**

Flere såvel kronisk som akut syge ældre venter i fremtiden. Kan et sygehusvæsenet, der allerede er presset på sengepladser, praktiserende læger der råber på flere kollegaer og kommunerne der er presset på økonomien, tage hånd om denne øgede arbejdsbyrde uden at gå på kompromis med kvaliteten?

Kan man via en forbedret tværsektoriel indsats på tværs af almen praksis, kommune og sygehus tage bedre hånd om de akut syge ældre borgere, som ikke har mulighed for at komme til egen læge?

Rammedelegation, øget tillid til hinanden som samarbejdspartnere og et ønske om at løse udfordringerne, inden lovgivning og økonomi er på plads, er nogle af støttepillerne i samarbejde mellem Middelfart Kommunes akutsygepleje, almen praksis og Sygehus Lillebælt.

*Jonas Strunge, praktiserende læge i Middelfart og projektleder*

*Marianne Britt Larsen, områdeleder for den kommunale sygepleje og sundhedsklinikkerne i Middelfart Kommune*

**Kl. 11.10 Seminarer (se beskrivelse på næste side)**

**Kl. 12.30 Frokost**

**Kl. 13.30 Visioner for det nære sundhedsvæsen i kommunen**

Flere fagligt krævende opgaver i det nære sundhedsvæsen samt mangel på medarbejdere kræver nye løsninger. Næstved Kommune har sat gang i en indsats om kvalitet og patientsikkerhed, der involverer alle medarbejdere i ældreplejen på én gang. Udgangspunktet er, at organiseringen understøtter, at den rigtige faglighed bruges på det rigtige sted på det rigtige tidspunkt.

Hvilke erfaringer har man indtil nu fået, og hvad er visionerne for sundheds- og ældreområdet i Næstved Kommune?

*Torben Klitmøller Hollmann, centerchef i Næstved Kommunes Center for Sundhed og Ældre*

**Kl. 14.00 Pause**

**Kl. 14.20 Hvor aktive skal vi være i behandlingen af Danmarks ældste**

Vi lever længere og med en bedre funktionsevne end tidligere. Samtidig er den medicinske og kirurgiske behandling af de ældste gået fra at være tæt på ingenting til tæt på alting. Nogle er bekymrede for en overbehandling af de ældste i deres sidste år, andre taler om at der skal prioriteres i sundhedsvæsenet, så blandt hvem skal der prioriteres og hvorfor?

*Kaare Christensen, læge, dr. med, Professor ved Syddansk Universitet i Odense og forfatter.*

**Kl. 14.50 Tak og farvel**

*Inger Møller Nielsen, formand for Danske Ældreråd*

# SEMINARER

## SEMINAR X

### Er kommunernes midlertidige pladser et plets kud – eller et fejlskud?

Kommunerne har i dag samlet set ca. 3.800 sengepladser. Det antal svarer til omkring 90 pct. af hospitalernes samlede medicinske sengekapalet. Ca. 5 pct. af sengene vurderes i en kortlægning at være akutpladser (efter sundhedsloven), mens de resterende 95 pct. formelt set er aflastningspladser efter serviceloven.

De kommunale sengepladser spænder i virkeligheden over alt fra planlagt aflastning til længerevarende genoptrænings- eller rehabiliteringsforløb. Ofte er det ældre borgere, der udskrives efter en akut indlæggelse på sygehus, men som vurderes ikke at kunne klare sig i eget hjem umiddelbart efter udskrivelsen.

Kommunerne er ikke forpligtet til at etablere sengepladser, og derfor er variationen stor, målgrupperne mange og antallet meget svingede fra kommune til kommune. Er det en holdbar løsning, at kommunerne nu driver et stort antal sengepladser med stadig sygere patienter i sengene?

Spørgsmålet er derfor: Er de 3.800 sengepladser et plets kud, eller er det i virkeligheden et fejlskud? Og hvilken rolle skal sengepladserne spille i fremtidens sundhedsvæsen?

*Sidsel Vinge konsulent, tidligere projektchef i Vive og tidligere sundhedschef i Gladsaxe Kommune*

## SEMINAR Y

### Tænk Klogt - Vælg Klogt

At luge ud i det unødvendige for at gøre plads til det, der virker, er kernen i arbejdet i organisationen Vælg Klogt. Vælg Klogt handler om at træffe de rigtige beslutninger, at knække koden til de kloge valg og at træffe de rette prioriteringer - i et samspil mellem borgere/patienter og fagfolk i sundhedsvæsenet.

Der er brug for vilje og mod til at vælge klogt på flere niveauer, hvis vi skal lykkes med at identificere og udrydde de 20 pct. spild, som OECD anslår, at der er i det danske sundhedsvæsen.

Hvordan arbejder Vælg Klogt i praksis med prioritering, og hvilke overvejelser spiller ind sundhedsfagligt, organisatorisk, økonomisk og etisk?

Hvordan påvirker Vælg Klogts anbefalinger og prioritering i sidste ende patienterne?

*Susanne Axelsen, ledende overlæge, formand for Organisationen af Lægevidenskabelige Selskaber og leder af Vælg Klogt*

## SEMINAR Z

### Samskab Tilsyn

Roskilde Kommune har nytænkt det kommunale tilsyn med ældreplejen, så der er et styrket fokus på det, der giver kvalitet, værdi og mening for den enkelte borger.

Modellen er udviklet og afprøvet i en samskabt proces med borgere, pårørende, ældreråd, civilsamfund og fagprofessionelle. Samskab Tilsyn støtter op om det gode ældreliv og der er etableret lokale kvalitetsråd på plejecentre og i hjemmeplejen, som er med til at udpege, hvad tilsynet skal indeholde, og hvordan der skal arbejdes med læring fra tilsynet til gavn for borgere og fagprofessionelle.

Har Roskilde Kommune svaret på, hvordan vi løfter kvaliteten i en ny struktur på tilsynsområdet?

*Mette Olander, direktør for Social, Job og Sundhed, Roskilde Kommune*

# SEMINARER

---

## SEMINAR Æ "Vi har haft vores tid"

Hvordan håndterer den ældste generation den sene alderdom og døden? I en tid, hvor velfærdsstatens indsatser målrettet de ældste især handler om forebyggelse og behandling, som forlænger livet, udforsker antropolog Stine Grønbæk Jensen i stedet de eksistentielle sider af livets uundgåelige afslutning.

Stine Grønbæk har – i en provinskommune - interviewet 25 kvinder og mænd, som nærmer sig eller har rundet de 90 år. De ældste lever i en tid og kultur, hvor idealer og indsatser målrettet dem er centreret om en sund og aktiv aldring. Samtidig er de ældste formet af den tid, de har levet i, og de sociale stier, de har fulgt.

I dette oplæg og den efterfølgende diskussion sættes der fokus på, hvorfor mange af de ældste er så stilfærdige i deres omgang med livets afslutning, og hvordan deres forberedelse på døden er vævet ind i hverdagens stille rutiner.

*Stine Grønbæk Jensen, antropolog, ph.d. i historie, forfatter til flere bøger og adjunkt på Københavns Universitet.*

---

## SEMINAR Ø Blik for helheden – rehabilitering og brobygning som veje til at arbejde helhedsorienteret med ældres trivsel

Det helhedsorienterede blik handler om at understøtte, at borgere er i trivsel både fysisk, psykisk og socialt. Hør om Sundhedsstyrelsens arbejde med hverdagsrehabilitering, der for nylig er mundet ud i en ny håndbog og materialer, der har skærpet fokus på, at indsatsen skal være personcentreret og bæredygtig.

Lad jer inspirere af Aalborg Kommunes tilbud Brobyggerne, som har succes med at fremme trivsel og forebygge ensomhed, inaktivitet og funktionstab blandt ældre. Det gør de ved at bygge broen til fællesskaber og sikre følgeskab til netop det netværk, der skaber værdi og indhold for den enkelte.

Vi skal sammen drøfte, hvordan man kan sikre, at ældre borgere bliver mødt med et helhedsorienteret blik på deres sundhed og trivsel, og I får mulighed for at fokusere på, hvad I allerede gør og evt. kan gøre i jeres kommuner.

*Loa Teglgård Christensen, ph.d. og fuldmægtig i enheden Ældre og Demens i Sundhedsstyrelsen, og Malene Pekruhn, teamleder for Brobyggerne i Aalborg kommune.*

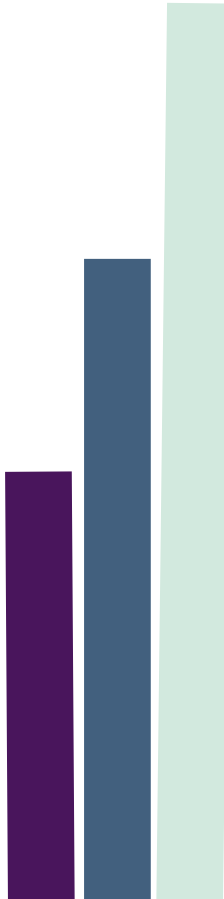
---

## SEMINAR Å Mere tid til nærvær gennem forenklet dokumentation

Dagsordenen i ældreplejen er afbureaukratisering – ikke mindst for at skaffe mere tid til omsorg og nærvær med borgerne. I Sønderborg Kommune har medarbejderne i 2020-2022 gennemgået dokumentationsprocesser og arbejdsgange både i hjemmepleje og på plejecentre.

I gennemgangen fandt medarbejderne ud af, at man i kommunen selv havde skabt en del af bureaukratiet også ift. tilsyn. Resultatet er, at 96 skemaer/tjeklister er fjernet, hvorved arbejdsgange og dokumentation er blevet meget mindre tidskrævende. Er der fjernet mere bureaukati eller er der vokset nyt bureaukati frem siden projektet sluttede, og hvad kan ældre- og seniorråd tage med hjem til egen kommune?

*Tove Salting, sygeplejerske og projektleder, for projektet Kvalitet og Forenkling i Sønderborg Kommune*





## PRAKTISKE OPLYSNINGER



### TID OG STED

Konferencen afholdes tirsdag d. 7. maj 2024 på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

Der er registrering og morgenkaffe fra kl. 08.30. Dagens program starter kl. 09.00 og slutter kl. 15:00.

### PRIS

Den primære målgruppe for konferencen er medlemmer af ældre- og seniorråd, andre er også velkomne.

Pris for deltagelse er kr. 1.350 for medlemmer af ældre- og seniorråd kr. 2.050 for andre.

### TILMELDING OG BETALING

Tilmelding via Danske Ældreråds hjemmeside, [www.aeldreraad.dk](http://www.aeldreraad.dk)

Der er tilmeldingsfrist tirsdag 16. april 2024  
Bekræftelse fremsendes via e-mail umiddelbart efter tilmelding.

### AFMELDING

Afmelding skal ske skriftligt til [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk)

Afmelding kan ske uden omkostninger indtil 23. april 2024. Hvis afmelding sker senere end 23. april, betales hele deltagerprisen.

Rådet er velkomment til at sende en anden deltager i stedet, orienter venligst sekretariatet på [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk)

### YDERLIGERE INFORMATION

*Vedr. til-/ afmeldinger og fakturering:*  
Kursussekretær Anna Jensen  
Mail: [info@aeldreraad.dk](mailto:info@aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0167

*Vedr. fagligt indhold:*  
Seniorkonsulent Marianne Lundsgaard  
Mail: [ml@aeldreraad.dk](mailto:ml@aeldreraad.dk), tlf.: 3877 0165

